



## Fokus

### Bibel

<sup>19</sup>Gå (derfor) hen og gør alle folkeslagene til mine disciple, idet I døber dem i Faderens og Sønnens og Helligåndens navn, <sup>20</sup>og idet I lærer dem at holde alt det, som jeg har befaleet jer. Og se, jeg er med jer alle dage indtil verdens ende.«

Matthæusevangeliet kap. 28 vers 19-20

<sup>26</sup>For hver gang I spiser dette brød og drikker bægeret, forkynder I herrens død, indtil han kommer.

1. Korintherbrev kap. 11 vers 26

### Baggrund og overvejelser

En engelsk kulturanthropolog, Mary Douglas, fortæller i en af sine bøger om en hyrde fra en afrikansk stamme, der er på vej hjem, men er nervøs for at komme for sent til dagens måltid. Han stopper derfor op ved vejsiden, samler nogle strå i sin hånd og binder en knude på dem. Det lille ritual skal sikre, at han når hjem til tiden. Douglas spørger: Mon manden tror, at det lille ritual *på magisk vis* sikrer, at han kommer hjem til tiden, sådan at han nu blot kan slentre videre? Nej, siger hun, tværtimod! Hyrden fortsætter nu sin gang *mere målrettet end før*. Det er nemlig det, ritualer er til for: *De fokuserer vores opmærksomhed om noget vigtigt*.

I den katolske og den ortodokse gudstjeneste er der mange ritualer. Mange har særlige ritualer derhjemme om morgenen og om aftenen. Ritualer giver med deres genkendelighed os tryghed og ro, de giver os et fælles sprog og en følelse af at høre hjemme i et større fællesskab.

### Samtalepunkter

1. Hvordan påvirker ritualer dig? Har du nogle personlige ritualer? Hvorfor, og hvordan hjælper de dig?
2. Det er blevet meget populært at tænde et lys i forbindelse med bøn. Synes du, vi skal have flere ritualer?
3. Har du særlige ritualer i forbindelse med bøn og bibellæsning?
4. Savner du flere ritualer?

### Afslutning

Læs Joh 4,23-24 og afslut med bøn