



Bekymringer

Bibel

³¹Lad være med at bekymre jer og sige: "Hvad skal vi nu spise og drikke?" eller "hvad skal vi tage på?" ³²Det er kun dem, der ikke tror på Gud, der nødt til at spekulere over den slags. Men I har en far i himlen, der ved, at I har brug for det. ³³Nej, I skal koncentrere jer om Gud og det, han vil have jer til, og så sørger han for alt det andet. ³⁴I skal ikke bekymre jer om dagen i morgen; det kan I gøre, når den tid kommer. Der er ondskab nok at bekymre sig om i dag.

Matthæusevangeliet kap. 6 vers 31-34 (Bibelen 2020)

Baggrund og overvejelser

Det er lettere sagt end gjort - ikke at bekymre sig! Hvem kan undgå det? Der er mennesker, der ikke bekymrer sig meget, mens andre er fyldt med bekymringer. Det har at gøre med vores sind hver især. Afsnittet slutter med indrømmelsen, at der er faktisk nok at bekymre sig over hver eneste dag. Opfordringen til ikke at bekymre sig, er ikke en opfordring til at være ligeglad, men til at tage hver dag for det, den er; ikke tage sorger og bekymringer på forskud, hvilket mange af os ellers er gode til.

Men når vi bruger vores energi på at bekymre os om fremtidens udfordringer, bliver vi mindre til stede i nuet. I stedet for at spekulere over alt, der kan ske, bør vi tage fat på det, vi rent faktisk kan gøre lige nu (v. 33). Afsnittet er derfor både en opfordring til at stole på, at Gud husker på os og hjælper os med det, vi trænger til, og en formaning om at erstatte bekymring om *fremtiden* med handling *nu*.

Samtalepunkter

1. Hvad er forskellen på rettidig omhu og nyttesløs bekymring?
2. Har du erfaringer med at bekymre dig unødigt?
3. Samtal om det sidste afsnit ovenfor ("Men når vi bruger vores energi....osv."). Hvad kunne det konkret betyde for dig i forhold til noget, du bekymrer dig om?
4. Læs Filipperbrevet kap. 4 vers 4-7. Oplever I ordene som en hjælp eller en byrde? Tal om, hvorfor det er det ene eller det andet.

Afslutning

Læs Matthæusevangeliet kap. 11 vers 28-30 og afslut med bøn.